

え!?もうインフルエンザ?

今年はインフルエンザの感染増加が例年よりも早いため、特に要注意です。
感染経路と基本的な予防対策について改めて意識し、感染を予防しましょう。

▼主な感染経路は3パターン▼

飛沫感染



接触感染



空気感染



▽体内にウイルスを入れないことが予防対策の基本です▽

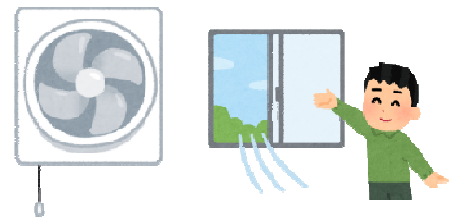
①手洗い・うがい・アルコール消毒

外出から帰宅した時など、手や口内に付着したウイルスを洗い流すことで感染を予防します。



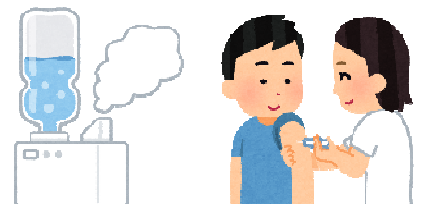
②定期的に室内を換気

換気扇や窓を利用して定期的に空気を入れ替えることで空気感染を予防します。



③その他の予防対策

加湿器などで室内の湿度を45～60%に保つ、早めに予防接種を受けるなども感染予防に効果的です。



体調をしっかり整えて免疫力を高めることも大切です!

★今月の安全衛生川柳 ～ 手洗い・うがいを習慣づけて感染を予防しましょう。

忘れがち うがい手洗い 帰宅後の

(神戸支店 スタッフさんの作品)